



Sichere Passwörter

Horst Schröder Harald Klenk 23.Juni 2022

Wozu Passwörter

- Zugang zum Rechner oder Smartphone/Tablet
- Email Konto
- Bankgeschäfte
- Einkaufen
- sonstige Internetdienste



Passwort



ist der elektronische Beweis, das ich tatsächlich derjenige bin, für den ich mich ausgabe

Gefahren:

- Fremder Zugriff auf Email oder Cloud Konto
- Missbrauch bei Bankgeschäften
- Missbrauch bei Einkäufen
- Identitätsdiebstahl

Passwort

Anforderungen heute

- Möglichst lang (mind. 8 besser 16-20 Zeichen)
- Viele unterschiedliche Zeichen
 - Großbuchstaben
 - Kleinbuchstaben
 - Zahlen
 - Sonderzeichen (wenn möglich)
- Keine Wörter oder bekannten Sätze
- Für jeden Dienst ein anderes Passwort

Passwort Beispiele

Schlechte:

- Herrenberg
- 123456789
- Passwort
- Qwertzjklöä

Gute:

- ShgtZn73BAI!c
- TmShgtZn73BAI?c
- ShgtZn73BAI=cTm

Wie soll ich das schaffen?



Vorschlag:

Kombination aus einem immer festen und einem individuellen Teil

1. Satz ausdenken und die ersten Buchstaben verwenden

z.Bsp: Dienstags um 9 Uhr gehe ich immer auf den Markt und danach treffe ich mich mit meinen Freunden in der Stabi

==> Du9giiadMudtimmmFidS

2. 2 Buchstaben aus dem Dienstnamen anhängen und ein Sonderzeichen plazieren

Wie soll ich das schaffen?



Entweder 1. und letzter Buchstabe, oder 1. und 3. Buchstabe

zB. Für die Telekom : Tm oder TI

und das Sonderzeichen & anstatt dem und

ergibt für die Telekom:

Du9giiadM&dtimmmFidSTI

ergibt für Amazon:

Du9giiadM&dtimmmFidSAa

Ist das sicher ??

SHA 256 Hashes



Du9giadM&dtimmmFidS:

91e12344edf6d8ce6806426b767702acd5af1813cf1f9a0fda61f
adad5fd69a1

Du9giadM&dtimmmFidSTI:

44942553f39d45fd294dd5b8d5cf961fb230deeac4caeac5d9faa
ec00bf168fc

Du9giadM&dtimmmFidSAa:

9feb0fc7f950303591f00539878e5ab1632fa51f2d697a765ef0a
23f2dad9961

Alternativen

Passwortkärtchen

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	
1	E	d	1	C	b	0	Z	1	0	L	j	0	4	v	5	H	f	4	H	w	4	R	s	1	E	f	1
2	2	z	2	3	\$	Z	2	z	S	3	§	X	0	t	L	2	&	5	5	r	U	3	&	i	E	3	2
3	F	8	@	N	1	#	5	3	&	Z	6	&	V	0	&	Z	4	#	Z	9	@	7	1	#	T	3	3
4	%	%	K	5	§	D	r	t	U	0	\$	e	2	4	Y	m	a	%	2	\$	u	U	j	#	0	#	4
5	i	W	s	7	g	X	t	9	d	3	1	4	x	W	f	2	p	Y	i	5	q	R	j	8	n	Y	5
6	8	t	8	C	c	5	L	h	1	V	b	4	D	t	1	1	e	3	B	n	6	E	u	9	E	k	6
7	3	u	F	7	&	3	4	i	M	6	\$	A	0	w	C	7	§	K	1	m	0	6	@	m	M	3	7
8	Q	1	@	G	6	@	X	9	§	4	2	@	H	2	\$	U	7	\$	C	4	&	E	1	#	2	1	8
9	&	&	P	3	\$	S	d	q	J	3	#	g	1	M	8	r	u	#	5	@	c	Y	m	\$	0	&	9
10	k	J	t	2	q	J	d	5	w	E	c	6	k	3	a	8	r	X	v	6	k	Q	a	3	k	Z	10
11	K	e	9	2	f	6	N	c	8	U	x	5	M	p	4	L	p	5	7	o	1	F	x	1	H	o	11
12	6	k	T	1	&	G	2	q	4	6	\$	C	5	n	S	8	\$	F	0	t	L	6	%	y	6	2	12
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	

Regeln für den Gebrauch

1. Einstiegspunkt wählen (z.B. M10) **2. Passwort** bilden (z.B. 2 Felder nach oben, 5 Felder nach links, bis H8) **3. Merken:** Einstieg, Verlauf und Ausstiegspunkt

Alternativen

Passwortkärtchen

↑ Vorteile:

- Immer dabei
- Keine Technik/Plattform Abhängigkeit
- Geringes Diebstahlrisiko

↓ Nachteile:

- Schwer lesbar (für Ältere!)
- Kann verschleißen --→ B A C K U P

Alternativen

Passwortmanager/Passworttresor



- In simpler Form meist Bestandteil des Browsers
- Als lokales Programm wenn nur ein Gerät benutzt wird
- Als lokales Programm mit Cloud Anbindung für den Gebrauch auf mehreren Geräten

Alternativen Passwortmanager/Passworttresor

horst_cloudstation2.kdbx - KeePassXC

Datenbank Einträge Gruppen Werkzeuge Ansicht Hilfe

Suchen (Strg+F) ...

	Titel	Benutzername	Passwort	URL	Notizen	Geändert
Adobe Id	horst.schroeder...					09.03.2018 21:14
AllTrails.com	horst.schroeder...			https://www.allt...		31.05.2020 19:33
Apple Id	schroeder_ange...					29.02.2020 11:55
Arduino Forum	HorstS			https://www.ar...		22.02.2019 20:33
booking.com	horst.schroeder...			booking.com		03.05.2016 21:27
Bosch Tools	horst.schroeder...			https://identity-...	Bosch Akkuschr...	26.06.2020 12:21
Bottini Vakuumb...	horst.schroeder...			https://bottini.s...		29.11.2019 22:08
buhl- Wiso	horst.schroeder...					26.03.2021 21:09
BVG	horst.schroeder...					29.11.2019 22:08
Camping.Info	horst.schroeder...			https://www.ca...		14.06.2021 22:03
Car2Go	horst_schroede...					22.05.2022 22:57
DB	horst.schroeder...			https://fahrkart...		20.09.2021 21:23
Der Pflegemittel...	horst.schroeder...			https://www.de...		03.02.2021 20:32
Der Spiegel	horst.schroeder...					18.02.2022 14:34

Alternativen Passwortmanager/Passworttresor

horst_cloudstation2.kdbx - KeePassXC

Datenbank Einträge Gruppen Werkzeuge Ansicht Hilfe

Verschiedenes • FreeConferenceCall.com • Eintrag bearbeiten

 Eintrag

 Fortgeschritten

 Symbol

Titel: FreeConferenceCall.com

Benutzername: horst.schroeder@mailbox.org

Passwort: ••••••••

URL: https://www.freeconferencecall.com

Tags:

☐ Läuft ab: 16.12.2021 17:01

☒ Notizen:

Einwahlnummer 0221 98203452

Zugangscode 5955081

Online-Meeting-ID horstschoeder

OK Abbrechen Anwenden

Alternativen

Passwortmanager/Passworttresor

↑ Vorteile:

- Nur ein Passwort merken
- Autom. Ausfüllen im Browser/App
=> Länge des Passwortes egal !
- Generiert sichere Passwörter
- Gute Übersicht/Dokumentation aller Konten/Passwörter
- Digitaler Nachlass
- Speichert auch andere „Geheimnisse“

Alternativen

Passwortmanager/Passworttresor

↓ Nachteile:

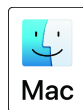
- Abhängigkeit von einer Software/Hardware
- Viele kostenpflichtig
- Beliebtes Ziel für Angriffe
- Kann Tracking enthalten

Passwortmanager

Empfehlungen

- Ohne Cloudservice

- KeepassXC



- Keepass2Android

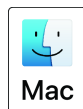


- KeePassium



- Mit Cloudservice

- Bitwarden



Quellen



- Heise c't Ausgaben 5/21 9/22 5/21 15/20
- https://www.bsi.bund.de/DE/Themen/Verbraucherinnen-und-Verbraucher/Informationen-und-Empfehlungen/Cyber-Sicherheitsempfehlungen/Accountschutz/Sichere-Passwoerter-erstellen/sichere-passwoerter-erstellen_node.html
- <https://www.e-passwordcard.com/de/passwortkarten-konzepte-und-generatoren/>
- <https://www.e-passwordcard.com/de/passwortkarte-und-password-manager-im-vergleich/>
- https://hisenioren.de/wp-content/uploads/2020/07/20200218_Sicheres-Passwort-fuer-Senioren.pdf
- <https://www.sicher-im-netz.de/dsin-passwortkarte>
- <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/digitale-welt/datenschutz/sichere-passwoerter-so-gehts-1672>

Kontakt



Vhs Herrenberg

Tübinger Str. 40

71083 Herrenberg

07032-27030

anmeldung@vhs.herrenberg.de

<https://www.vhs.herrenberg.de/digital-kompass>

Horst Schröder

horst.schroeder@hbg.vhs.cloud

**Danke für Ihre
Aufmerksamkeit !**